Tradizione Essena contemporanea a ***Rimini***

Associazione "l'Officina degli Angeli"

Prendersi cura *delle Articolazioni* con l'Arte del movimento esseno

Domenica 29 Maggio 2016

Orari > **9.30/13.30 – 15.00/19.00**

Condotto da Alain CONTARET,
allievo di Olivier MANITARA,
il rappresentante della Tradizione
Essena contemporanea

La scienza delle articolazioni

Introduzione alle Terapie Essene con l'arte dei movimenti meditativi

Le vostre articolazioni vi parlano delle **relazioni** che avete con il vostro **corpo** e anche con dei **mondi sottili.** In ognuna di esse è contenuto un segreto, un legame magico con **i vari regni della natura.** Ad ognuna di esse corrisponde un **movimento di armonizzazione e di guarigione.**

Gli Esseni conoscono i segreti e le leggi che strutturano i mondi. Essi costituiscono la base delle terapie essene, medicina originale sacra che **armonizza il corpo, l'anima e lo spirito con tutti i regni** della natura vivente e **svincolano i blocchi** a tutti i livelli dell'essere.

La Scienza essena delle articolazioni ci invita ad entrare in una **comprensionerinnovata delle forze** che mettono il corpo in moto.

Attraverso varie essenze di meditazione, esercizi di risveglio, e dei movimenti meditativi, **sperimentate una tecnica precisa e concreta.** Basata su delle leggi sacre di armonizzazione e di purificazione, permette di avvicinarsi ai misteri delle forze che sono all'opera nel corpo e attorno al corpo, tramite un'esperienza vissuta.

- PROGRAMMA della giornata-

9.15	**Accoglienza e presentazione**
9.30	**Meditazione e canto**
10.00	**Insegnamento**
11.00-13.00	**Pratica dei movimenti**
13.00-14.30	Pausa Pranzo
14.30-15.00	**Meditazione e canto**
15.00-16.30	**Insegnamento**
16.30-18.30	**Pratica di movimenti, meditazione, canto e danza.**

- INSEGNAMENTI e PRATICA-

- Fisiologia essena
- Posture e movimenti delle Articolazioni : liberarsi dai bloccaggi fisici e sottili, guarire le nostre relazioni con il proprio corpo e la Natura, risvegliare i misteri del corpo
- Il mistero delle sette fiamme della Menorah e delle articolazioni dell'uomo
- La pratica sacra della "Marcia dei 7 Regni della Creazione" : liberare le forze nascoste nel corpo, uscire da ciò che ci limita
- Danza e canti di armonizzazione.

➢ *Vestirsi in modo comodo (in chiaro o bianco)*

Costo partecipazione : **60 euro** - *Pranzo libero*

Presso :

Associazione "L'Officina degli Angeli"

Via Donato Bramante, 10 – 47923 Rimini

Stand esseno con : **Libri, dispense, disegni e Mandala di energia…**

Per **PRENOTAZIONE (richiesta) e info:**

Segretaria : 347 744 6695 - gioiadalcuore@gmail.com

➢ **Florence 389 686 0778 - Alain 329 44 892 44**

email : **italia@oliviermanitara.org**

www.olivier-manitara-tradizione-essena.org